

PROGRAMAÇÃO DA FESTA SÉNIOR 2019

| DIA | ATIVIDADE | LOCAL |
|------------------|--|-----------------------|
| JANEIRO | | |
| 27 DOMINGO | IX Encontro Intermunicipal de Coros "Notas de Ano Novo" | Torres Vedras |
| FEVEREIRO | | |
| 20 QUARTA-FEIRA | "O céu pode esperar" | Arruda dos Vinhos |
| MARÇO | | |
| 04 SEGUNDA-FEIRA | Baile de Carnaval | Torres Vedras |
| 13 QUARTA-FEIRA | Rituais dell art "Os dias da rádio" | Sobral de Mte. Agraço |
| 20 QUARTA-FEIRA | "Bombarral, Poeta e Fadista" | Bombarral |
| 31 DOMINGO | "Revista no Coração - 25 anos de Gente Gira" | Cadaval |
| ABRIL | | |
| 10 QUARTA-FEIRA | Baile da Pinha | Torres Vedras |
| 12 SEXTA-FEIRA | Primavera de livros Narração de contos tradicionais Portugueses... | Cadaval |
| 15 SEGUNDA | Abril Livros Mil! | Sobral de Mte. Agraço |
| 17 QUARTA-FEIRA | Visitas ao património "Memória D'Água" | Arruda dos Vinhos |
| TODO O MÊS | Exposição - Perspetivas | Lourinhã |
| MAIO | | |
| 03 SEXTA-FEIRA | Peça de teatro "A minha avó é uma comédia" | Lourinhã |
| 08 QUARTA-FEIRA | Visita ao Património "Amores e desamores do mar" | Lourinhã |
| 09 QUINTA-FEIRA | Festa da Primavera | Torres Vedras |
| 09 QUINTA-FEIRA | "Memória, por Isaura" | Arruda dos Vinhos |
| 14 TERÇA-FEIRA | Livros a Oeste - Espetáculo para seniores | Lourinhã |
| 15 QUARTA-FEIRA | Visita ao Património "No meu tempo era assim" | Torres Vedras |
| 17 SEXTA-FEIRA | VII Congresso de Envelhecimento Ativo "Saúde, Bem-estar e estilos de vida" | Bombarral |
| 21 TERÇA-FEIRA | Visitas ao Património "Igrejas da Vermelha e Cadaval" | Cadaval |
| 22 QUARTA-FEIRA | Visitas ao Património "No meu tempo era assim" | Torres Vedras |
| TODO O MÊS | Exposição - Perspetivas | Cadaval |

| DIA | ATIVIDADE | LOCAL |
|------------------|--|-----------------------|
| JUNHO | | |
| 01 SÁBADO | Visita à Feira do Pão | Sobral de Mte. Agraço |
| 03 SEGUNDA-FEIRA | "I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate | Torres Vedras |
| 03 SEGUNDA-FEIRA | "I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate | Lourinhã |
| 13 QUINTA-FEIRA | Cinema "Parque Mayer" | Torres Vedras |
| 18 TERÇA-FEIRA | Visitas ao Património - Igrejas da Vermelha e Cadaval | Cadaval |
| TODO O MÊS | Exposição - Perspetivas | Sobral de Mte. Agraço |
| JULHO | | |
| 05 SEXTA-FEIRA | Peça de teatro "Os lendários" | Bombarral |
| TODO O MÊS | Exposição - Perspetivas | Arruda dos Vinhos |
| AGOSTO | | |
| TODO O MÊS | Exposição - Perspetivas | Torres Vedras |
| SETEMBRO | | |
| 19 QUINTA-FEIRA | Visita ao Património - Visita à Quinta das Cerejeiras | Bombarral |
| 24 TERÇA-FEIRA | "I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate | Sobral de Mte. Agraço |
| 24 TERÇA-FEIRA | "I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate | Arruda dos Vinhos |
| TODO O MÊS | Exposição - Perspetivas | Bombarral |
| OUTUBRO | | |
| 01 TERÇA-FEIRA | Espetáculo "Fado a Copo" | Torres Vedras |
| 05 SÁBADO | "Arruda*" - Festa Sénior | Arruda dos Vinhos |
| 09 QUARTA-FEIRA | Tarde Sénior nas Adiafas | Cadaval |
| 16 QUARTA-FEIRA | "I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate | Bombarral |
| 16 QUARTA-FEIRA | "I Love 2 Help" - Mostra de filmes publicitários seguida de debate | Cadaval |
| 24 QUINTA-FEIRA | Visita ao Património - Igreja de Santo Quintino | Sobral de Mte. Agraço |

ENQUADRAMENTO

A Festa Sénior constitui um consórcio intermunicipal, compreendendo uma parceria entre seis municípios do Oeste, designadamente Arruda dos Vinhos, Bombarral, Cadaval, Lourinhã, Sobral de Monte Agraço e Torres Vedras. Desta colaboração resulta um programa anual, articulado e diversificado, constituído por atividades artísticas, formativas e lúdicas direcionadas aos seniores dos seis Municípios.

OBJETIVOS DO PROGRAMA

- ◆ Fomentar o envelhecimento ativo e melhorar a qualidade de vida dos seniores.
- ◆ Promover a participação social ativa.
- ◆ Valorizar a importância da ocupação dos tempos livres como forma de diminuir o isolamento.
- ◆ Desenvolver competências e aptidões.
- ◆ Estimular a proximidade intergeracional.
- ◆ Rentabilizar espaços físicos e equipamentos existentes nos 6 concelhos.

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- ◆ Todas as atividades são de acesso gratuito.
- ◆ A participação nas atividades implica sempre inscrição prévia e pode estar limitada às vagas existentes.

NOTA

A organização reserva-se ao direito de alterar datas e locais comprometendo-se a informar todos os inscritos.

P Estacionamento ou possibilidade de deixar os participantes junto ao local onde decorre a atividade.

♿ Acessível a pessoas com mobilidade reduzida.

festas SÉNIOR

JAN/OUT 2019

ARRUDA DOS VINHOS « BOMBARRAL « CADAVAL
LOURINHÃ « SOBRAL DE MONTE AGRAÇO « TORRES VEDRAS



