



Município de Bombaral



# Projeto Pedagógico e de Animação

Férias Desportivas da Rochinha e do Vi

e

DAR – Desporto, Atividades e Refeições



## Introdução

Os projetos Férias Desportivas da Rochinha e do Vi e o DAR – Desporto, Atividades e Refeições é organizado pelo Município de Bombarral, sendo dirigido a crianças e adolescentes entre os 6 e os 12 anos. Decorre durante as férias de Natal, Páscoa e Verão e pretende proporcionar um programa de ocupação saudável dos tempos livres das crianças e jovens através da concretização de atividades estruturadas de natureza educativa, cultural e desportiva.

Entendemos estes dois projetos como espaços privilegiados para a ocupação das crianças e jovens durante as férias escolares, uma vez que possibilita vivências diversificadas em grupo, a partilha de experiências permitindo igualmente o fomento de valores importantes para a formação das futuras gerações, tais como, a solidariedade, responsabilidade e amizade.

### 1. Objetivos gerais:

- Construir uma medida de apoio á família, mediante uma oferta qualitativa de ocupação dos tempos livres para crianças e adolescentes, nas interrupções letivas;
- Promover e diversificar as atividades de âmbito desportivo, educativo e cultural;
- Garantir um forte envolvimento de todas as crianças e adolescentes no processo de aprendizagem não formal em contexto de férias e ocupação de tempos livres;
- Impulsionar a socialização das crianças e adolescentes e favorecer uma evolução intelectual, emocional e social;

### 2. Objetivos específicos:

- A promoção de relações pessoais, de valores de entreajuda, da disponibilidade e do respeito para com os outros e pela diferença;



- Um maior conhecimento da realidade através do contato direto com a natureza, factos históricos, sociais e culturais;
- Promover a atividade física, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física, da qualidade de vida e saúde das crianças e adolescentes;
- Promover a sociabilidade através da prática de atividades físicas;
- Proporcionar às crianças e adolescentes a sua participação em ateliers temáticos;
- Através dos ateliers temáticos são desenvolvidas a sensibilidade artística, autoestima e a autoconfiança, bem como é potenciado o sentido de responsabilidade, compartilhada que é a tarefa de em conjunto criar algo para dar a conhecer aos outros;
- Incentivar e estimular a criatividade, como forma de educar para as artes.

### 3. Estratégias Educativas e Pedagógicas:

Realizar ações lúdicas, desportiva e culturais em que se fomente:

- Relações interpessoais: crescimento pessoal e social das crianças e dos adolescentes;
- Valores: solidariedade, cooperação, respeito, igualdade, liberdade, justiça, autonomia e lealdade;
- Incentivar a autoestima, imaginação, exposição de sentimentos, ideias, criatividade e emoções;
- Atitudes em relação á proteção do meio ambiente – questões ambientais;
- Património histórico e cultural, tradição e costumes da região.
- As estratégias educativas e pedagógicas traduzem-se em diferentes atividades que poderão ser jogos, pratica de modalidades desportivas, visitas, passeios, ateliers temáticos, sessões de cinema, idas à praia, entre outras.



#### 4. Pessoal Interveniante/Organograma:

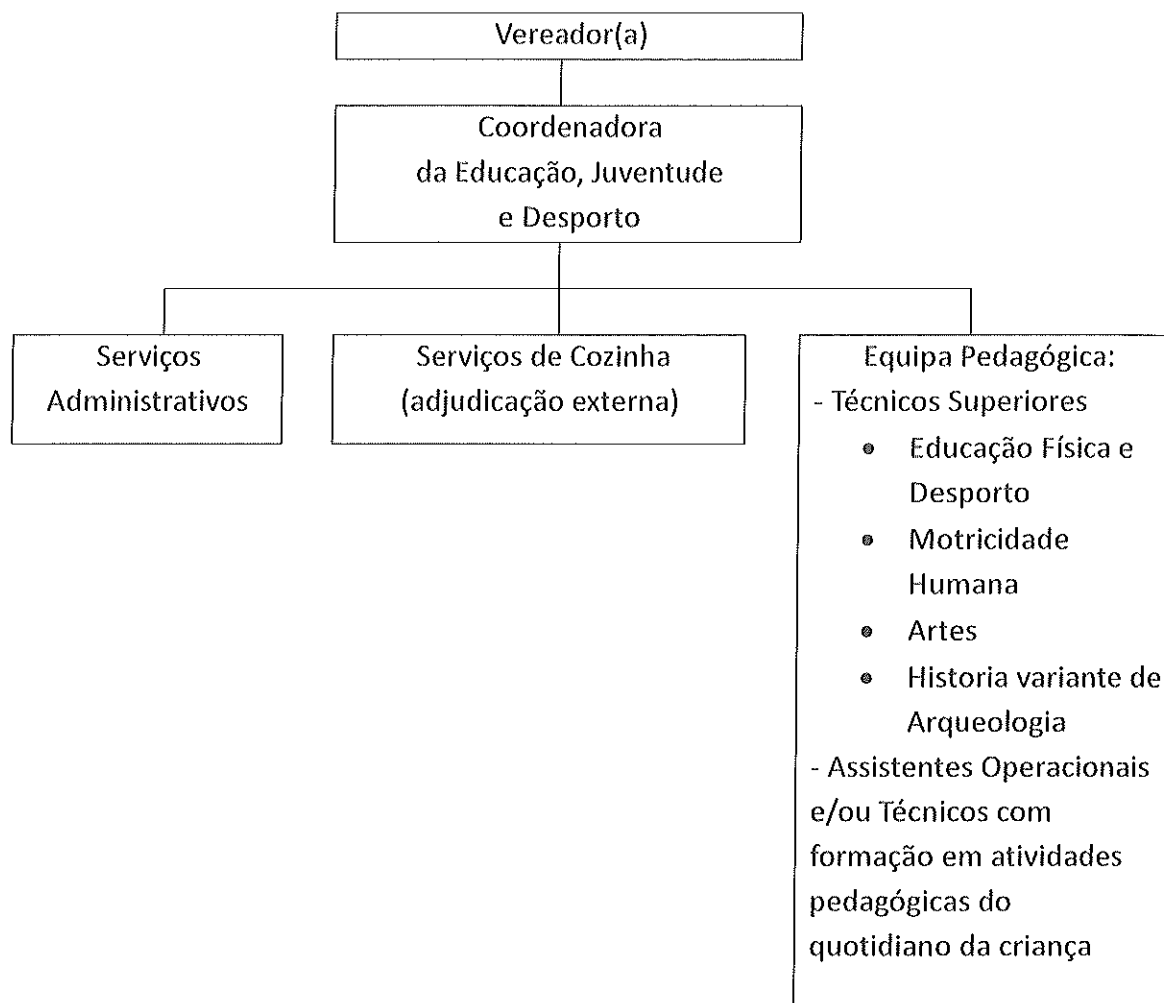
- Pessoal técnico: funcionários do mapa de pessoal do Município de Bombarral e/ou monitores contratados e/ou voluntários;
- O pessoal técnico será recrutado em função das suas habilitações académicas, experiência profissional, formação complementar e perfil para desenvolver, orientar e/ou acompanhar crianças e jovens;
- No caso de ser necessário recrutar pessoal técnico (monitores ou voluntários), externos ao município, a seleção será feita por ajuste direto, avaliando pelo método de avaliação curricular e entrevista.

Antes do início dos projetos haverá uma reunião para a preparação do início das atividades, onde será facultado aos Intervenientes os seguintes documentos:

- Planificação das atividades;
- Regras de funcionamento;
- Regulamento dos projetos Férias Desportivas da Rochinha e do Vi e DAR – Desporto, Atividades e Refeições;
- Projeto pedagógico e de animação.



### Organograma



O Diretora Técnica Desportiva;

Mónica Machado